



GALA DES  
PRIX LEVIERS

*10 ans*

CAHIER DES LAURÉAT·ES

2019

RocaIQ

Cette soirée est rendue possible grâce à nos précieux partenaires

**Secrétariat  
à la jeunesse**

**Québec** 

**energir**

La chaîne du polyester



**INDORAMA**  
VENTURES  
ENTREPRISE INDORAMA PTA MONTRÉAL S.E.C.



## Le Gala

Pour une dixième année, le Gala des prix Leviers, une initiative du Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec (ROCAJQ), est l'occasion de reconnaître la participation des jeunes aux parcours de vie différenciés à l'essor du Québec. Cet événement a pour but de valoriser le cheminement personnel, le dépassement de soi et la contribution sociale de ces jeunes. À travers leurs parcours empreints de résilience et de persévérance, c'est aussi le travail accompli par les organismes communautaires jeunesse qui est mis en lumière.

Ce soir, 39 jeunes recevront un prix Leviers et un certificat de l'Assemblée nationale des mains de leur député-e. Mis-es en nomination par un organisme membre du ROCAJQ, les lauréat-es sont des personnes engagées, chacune à leur manière.

Certain-es se sont engagé-es à améliorer leurs conditions de vie en y apportant des changements importants. D'autres ont choisi de donner de leur temps pour soutenir leur communauté à travers des activités de bénévolat. D'autres encore ont pris part à des projets collectifs inspirants au sein de leur organisme, contribuant ainsi au bien-être des jeunes qui le fréquentent. Pour toutes ces raisons, les lauréat-es constituent des véritables leviers de transformation sociale.

Créé à l'origine afin de souligner les réussites des organismes membres du ROCAJQ, le Gala des prix Leviers se transforme en 2013 pour récompenser les jeunes. Depuis 2014, le Gala se tient à l'Assemblée nationale du Québec, haut lieu de la démocratie québécoise. Ce sont 168 jeunes qui ont été récompensé-es au fil des ans. Nous pouvons aujourd'hui témoigner de l'impact d'une telle nomination sur les lauréat-es : elle a un réel effet de levier sur leur parcours et leur entourage.



## Message de François Legault

Premier ministre du Québec

L'avenir de nos jeunes, c'est l'avenir du Québec. En tant que premier ministre et responsable des dossiers jeunesse, je suis particulièrement interpellé par l'épanouissement et la réussite de notre jeunesse. Notre gouvernement se fait un devoir d'offrir à tous les jeunes les outils nécessaires pour leur permettre d'aller au bout de leur potentiel, peu importe leur milieu ou leur parcours.

Le Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec (ROCAJQ) contribue de brillante manière à mettre en valeur le potentiel des jeunes aux parcours atypiques. Il constitue donc un partenaire important du gouvernement du Québec. Avec l'organisation du Gala des prix Leviers, le ROCAJQ fait en sorte que les réalisations de jeunes qui ont marqué positivement leur collectivité soient reconnues et récompensées. Je salue cette initiative et remercie toute l'équipe du ROCAJQ de son travail.

Je tiens surtout à applaudir chaleureusement les jeunes qui sont honorés ce soir. Par votre dévouement et votre créativité, vous incarnez de véritables leviers pour votre milieu. Cela vaut amplement les honneurs que vous recevez aujourd'hui. Vous avez également gagné un pouvoir : celui d'inspirer d'autres jeunes à poser des gestes porteurs pour la société. Maintenant, c'est à votre tour de donner l'exemple et de prouver que nous sommes capables de grandes choses au Québec.

Bonne soirée !



François Legault



## Message de Samuel Poulin

Adjoint parlementaire du premier ministre pour le volet jeunesse

J'aimerais souhaiter une excellente soirée à tous les lauréats et lauréates des prix Leviers, mais surtout, je veux leur offrir mes félicitations les plus sincères. Si ce gala nous fournit des moments hauts en émotions, chaque année, c'est grâce à l'engagement et à la mobilisation incomparables que vous avez manifestés pour contribuer à faire progresser la société. Je suis heureux que notre gouvernement puisse compter sur le partenaire précieux qu'est le Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec pour continuer à soutenir une jeunesse mobilisée et en charge de sa destinée.

Chacune et chacun d'entre vous peut être extrêmement fier de ses réalisations. Vous faites honneur à la jeunesse québécoise ainsi qu'à votre collectivité. Vous êtes, toutes et tous, des gagnants, des atouts d'une grande valeur pour l'ensemble du Québec. En tant qu'adjoint parlementaire du premier ministre pour le volet jeunesse, je suis fier de constater, une fois de plus, que le Québec regorge de jeunes personnalités dévouées et talentueuses.

Félicitations !



Samuel Poulin



## Message de Frédéric Krikorian

Président d'honneur  
Vice-président, Développement durable, affaires publiques  
et gouvernementales, Énergir

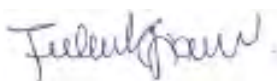
Cette année marque la 10<sup>e</sup> édition du Gala des prix Leviers organisé par le ROCAJQ. 10 ans à célébrer la jeunesse et le parcours extraordinaire de jeunes qui incarnent des valeurs exemplaires dans leur vie quotidienne. 10 ans à faire rayonner leur dévouement et leur dépassement de soi ainsi que le travail des organismes qui les soutiennent dans ces réalisations.

La détermination et l'engagement sont de puissants vecteurs de transformation. Par leur action, ces jeunes sont des leviers de transformation sociale. Ils exercent une réelle différence au sein de notre collectivité pour le plus grand bien de tous. Leur dévouement mérite d'être encouragé, célébré et applaudi.

Nous tenons donc à souligner la contribution des lauréates et lauréats de ce soir et, à travers eux, celle des organismes communautaires autonomes jeunesse qui accompagnent quotidiennement de nombreux jeunes pour les aider à prendre leur envol.

C'est un privilège renouvelé de nous associer au Gala des prix Leviers qui sont l'occasion de remercier et de féliciter ces jeunes qui démontrent par leur parcours que la jeunesse est non seulement synonyme d'avenir, mais aussi de notre présent.

Bon gala à toutes et tous !



Frédéric Krikorian



## Message de Julie Ouellet

Directrice générale  
ROCAJQ

« Dans la vie, il y a deux catégories d'individus : ceux qui regardent le monde tel qu'il est, et se demandent pourquoi. Et ceux qui imaginent le monde tel qu'il devrait être, et qui se disent : pourquoi pas ? »  
Georges-Bernard Shaw

Étonnamment, quand nous parlons des jeunes qui n'entrent pas dans les cases et le moule, nous avons le qualificatif et le diagnostic facile. Y a-t-il plus innovant qu'un jeune qui désire changer le monde actuel dans lequel nous vivons ? En posant un regard neuf sur la société, les jeunes proposent des solutions nouvelles aux problèmes qui en émergent.

Les jeunes lauréats aujourd'hui ont fait preuve d'une créativité, d'un courage et d'une résilience exceptionnelle pour non seulement faire face aux difficultés qu'ils ont rencontrées, mais aussi y apporter des solutions à leur couleur, à leur façon et souvent, hors des sentiers battus. Ils sont impressionnants et travaillent à faire une différence positive. Ce Gala des prix Leviers a pour objectif de leur rendre hommage dans tout ce qu'ils sont et de mettre en lumière leur parcours. Nous souhaitons qu'ils soient fiers et motivés par la route qu'ils souhaitent jalonner.

Comme bâtisseurs des structures et services publics, je vous invite à éviter de les construire pour un seul modèle de citoyen, mais plutôt à interpeller les jeunes et leur demander quelles solutions ils mettraient en place, pour répondre aux problèmes qu'ils observent. Bref, qu'ils puissent définir quel monde ils souhaitent bâtir avec nous, pour eux et les générations futures.

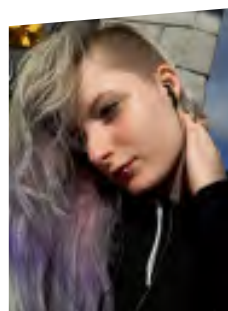
Aux élus, nous vous remercions de joindre votre voix à la nôtre pour démontrer que les jeunes sont précieux. C'est pour eux que nous nous devons d'améliorer la société.

À tous nos partenaires, le Secrétariat à la jeunesse, Énergir par sa présidence d'honneur, ParaChem, Indorama et Séléris, merci de rendre ce Gala des prix Leviers possible.

À tous, merci de permettre à ces jeunes lauréats et lauréates d'un prix Leviers de rayonner !



Julie Ouellet



## Catherine Arbour (Butterfly Blue)

Blue a participé, non sans hésitation, à son premier spectacle lors d'un événement jeunesse organisé par Oxy-Jeunes. Elle aimait chanter, mais ne se croyait pas à la hauteur pour monter sur scène et performer devant public. Avec persévérance et discipline, elle a embarqué à fond dans les activités pour s'améliorer musicalement, partager sa passion artistique avec d'autres jeunes, et gagner en confiance pour oser créer et partager ses talents.

« Blue a une très grande sensibilité artistique. Elle se sert de la musique pour s'exprimer et se surpasser. Lorsque je l'ai rencontrée, la scène l'intimidait un peu, mais ça n'a pas pris de temps pour qu'elle en fasse son terrain de jeu préféré. C'est une artiste à la fois fragile et solide, et c'est merveilleux de la voir s'épanouir à chaque spectacle. » – Donald, artiste-mentor musique

« D'une créativité sans bornes et dotée d'une couleur musicale qui lui est propre, Blue nous a épaté-es à plusieurs reprises en créant ses propres chansons, en montant sur scène, en surmontant des défis importants et en partageant sa créativité avec les autres jeunes autour d'elle. » – Lucie, artiste-mentor chant

« Blue venait régulièrement aux ateliers de rap. J'ai pu non seulement constater sa persévérance, même lorsque je la mettais face à des défis, mais aussi sa patience, son ouverture d'esprit et son altruisme. En effet, lors de certaines situations hors normes auxquelles nous avons dû faire face durant les ateliers, elle a toujours su rester calme, mais franche. » – Koffi, artiste-mentor rap

L'une des forces de Blue est son implication auprès des autres jeunes. Elle se montre régulièrement et sincèrement à leur écoute, et leur donne des avis constructifs ainsi que des encouragements lorsque nécessaire. Elle participe aussi activement dans le comité des jeunes. Lors des discussions, elle partage ses expériences de vie et soulève des questionnements pertinents sur les enjeux qui touchent les jeunes. Elle a les qualités d'une leader positive.

À Oxy-Jeunes, nous avons la chance de compter Blue parmi nous depuis plusieurs années. Au fil des ans, nous avons pu constater ses belles qualités personnelles et sa croissance. Nous sommes ému-es de témoigner de son évolution et de son épanouissement à travers les arts. Blue possède une énorme sensibilité artistique et de multiples talents. Elle est persévérante, engagée, solidaire et résiliente. Nous nous réjouissons de pouvoir continuer à l'accompagner dans son développement !

Les lauréat·es

## Kennya Bellemare Boucher



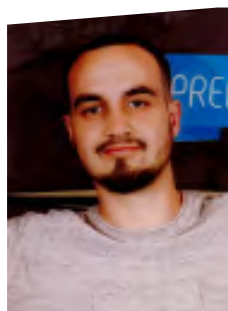
Kennya est le bébé d'une grande famille recomposée. Elle a grandi entourée de ses parents et de l'amour de ses proches. En octobre 2017, sa vie a basculé lorsque son papa est décédé subitement. Elle a dû faire face aux changements d'école, de ville, de routine, etc.

Lors de son arrivée à l'école Kassinu Mamu à Mashteuiatsh, elle a vécu beaucoup d'émotions et d'obstacles. Souvent intimidée par ses pair-es, Kennya a pensé abandonner l'école à de nombreuses reprises, mais sa ténacité et sa persévérance ont pris le dessus.

Elle peut être fière d'elle aujourd'hui, car elle a obtenu son DES en juin 2019 : c'est la première diplômée de sa famille. Elle est un modèle pour les jeunes de la communauté de Mashteuiatsh et pour sa famille. Quand on veut, on peut ! À l'école Kassinu Mamu, elle a reçu des mentions d'honneur pour ses performances académiques, avec des notes de plus de 80%, et des mentions spéciales en menuiserie et en nehluéun (langue ilnu de Mashteuiatsh).

Kennya est aussi fraîchement diplômée de l'organisme PASS, après avoir participé pendant deux ans au programme. Avec sa maman, elle est également impliquée à Puakuteu, un comité de femmes à Mashteuiatsh.

Le côté positif de Kennya ressort beaucoup. C'est une source d'inspiration et une future leader pour la nation Atikamek ! Malgré les embûches qu'elle a connues, cette jeune femme de 17 ans a su garder sa persévérance. Elle ne l'a pas eu facile ces dernières années et peut être fière de son cheminement.



## Marc-André Blondin

Chaque personne devrait être reconnue pour ce qu'elle est, mais Marc-André a fait preuve de tant de courage, de persévérance, et de détermination au cours de son parcours avec nous, que sa candidature a fait l'unanimité au sein de notre équipe de travail. Il demeure, et de loin, le jeune s'étant le plus investi positivement dans notre organisme au cours des dernières années.

Non seulement Marc-André est-il présent à toutes nos activités, il est aussi un moteur de participation pour les autres jeunes, et un ambassadeur hors pair. À son arrivée à la Boîte à Lettre il y a quatre ans, Marc-André était en piteux état (délinquance, comportement abusif et agressif), mais nous avons constaté une amélioration de son comportement dès la première année. Depuis deux ans, il est devenu un leader positif pour les jeunes.

Toujours partant et motivé, il peut rassembler les membres autour de projets communs, et accompagner les nouveaux et nouvelles dans leur adaptation, leur permettant de développer leur sentiment d'inclusion. Marc-André siège aussi comme représentant des participant-es au sein du comité des participant-es. Par son leadership démocratique et son enthousiasme, les jeunes le voient comme un modèle à suivre. Il est d'une aide précieuse pour les intervenant-es.

Certes, l'évolution éclatante de ce jeune donne un sens à notre travail. Mais au-delà de ce constat, puisqu'il a grandi sur le plan socioaffectif, Marc-André est maintenant en mesure de s'impliquer dans des problématiques sociales qui lui tiennent à cœur – lutte au décrochage scolaire, intimidation, brutalité policière – en prenant part à des manifestations, des débats publics, des consultations citoyennes, en écrivant des textes engagés, etc. C'est un bénévole dévoué et un ambassadeur invétéré de notre mission sociale.

## Mona Blue



Mona Blue est une artiste pluridisciplinaire et autodidacte, avec un grand besoin de liberté et de création. Elle s'implique à l'Atelier 19 pour explorer différents médiums et développer ses compétences en dessin et en peinture.

Le parcours de vie de Mona est différent de la norme. Vivant modestement, elle occupe un petit emploi pour subvenir à ses besoins, mais préfère prendre des opportunités qui lui parlent pour essayer de vivre à 100% de ce qu'elle aime : l'art et le communautaire.

Mona a quitté son milieu familial à l'âge de 15 ans pour des raisons de négligence. Elle s'est ensuite trouvée dans des situations difficiles qu'elle n'était pas prête à affronter – qu'aucune jeune fille ne devrait affronter. Elle a erré une bonne partie de son adolescence à la quête de qui elle était, et cette quête se poursuit.

Mona exprime beaucoup de gratitude envers les organismes qui font partie de son parcours : « Ce qui m'a sauvé la vie, ce sont les organismes communautaires qui m'ont permis de retrouver confiance et courage en la vie ! L'Atelier 19 en fait partie et j'en suis très reconnaissante. Malgré les nombreux traumatismes et les séquelles que cela me laisse, dans les périodes les plus sombres de ma vie, ce sont eux, les organismes, qui m'ont donné la force de me relever. »

Mona est une source d'inspiration pour les jeunes. Son parcours atypique aurait pu être une embûche, mais elle l'utilise comme une force. Par-dessus tout, elle est reconnaissante envers les gens et les organismes qui ont su transformer ces difficultés en beauté. Elle a d'ailleurs mis sur pied une exposition personnelle dont les profits ont été distribués dans les organismes qui l'avaient aidée à cheminer dans la vie. L'Atelier 19 désire donc récompenser Mona pour son parcours personnel, sa résilience et sa force tranquille.



## Lily-Mai Boivin

Lily-Mai a commencé à fréquenter le café étudiant le cafARDEUR en septembre 2018. Dès le début, elle a fait preuve de discipline en investissant du temps dans ses études tout en créant des liens avec de nouvelles personnes. Puis, elle s'est inscrite dans un groupe d'appartenance du programme PAIRSévert. En découvrant et en pratiquant une activité sportive, elle a prouvé son aptitude pour le travail d'équipe, fournissant les efforts nécessaires et démontrant une belle attitude.

Malgré son jeune âge, Lily-Mai s'est rapidement intégrée aux activités et à la vie du café étudiant. Tout au long de l'année, tant pour ses pairs-es que pour les intervenant-es de l'organisme, elle a été source de fierté et de motivation grâce à son implication, son assiduité, sa discipline et sa bonne humeur. Nous pouvons dire qu'elle est un exemple et un modèle pour les autres jeunes. Elle a d'ailleurs été honorée à notre Gala Méritas dans la catégorie « Coup de cœur ».

Lily-Mai a contribué à la promotion et au rayonnement de notre organisme en participant à une présentation devant le Comité de parents de la Commission scolaire de Laval. Elle a aussi écrit un article dans le magazine TAPAGE publié par notre regroupement provincial, le ROCLD. Elle a complété l'année en faisant un témoignage de sa rencontre avec notre organisme, en plus de recueillir le témoignage de sa mère et de contribuer à la réussite de notre Gala Méritas.

En outre, Lily-Mai a participé, avec cinq autres jeunes, à la Grande consultation jeunesse à Québec organisée par le ROCAJQ et la Coalition Interjeunes. Cette jeune fille se démarque par son sens des responsabilités, sa maturité et sa joie de vivre. Avec son humanisme, ses bonnes valeurs et ses opinions, elle demeurera longtemps un atout pour sa communauté.

## Annabelle Bouchard



Annabelle est arrivée dans nos services après plusieurs hospitalisations pour des difficultés en lien avec des idéations suicidaires, de l'automutilation, un trouble obsessionnel compulsif, un trouble anxieux généralisé et une situation familiale difficile qui nuisait à son épanouissement et au développement de son autonomie. Elle a quitté la demeure familiale pour entrer dans nos services et apprendre à se connaître davantage, à mieux gérer ses émotions, à résoudre des problèmes complexes de la vie quotidienne par elle-même, et à s'engager dans des activités sportives et bénévoles. Tout cela afin de développer des compétences transférables en milieu scolaire et professionnel.

Les progrès d'Annabelle ont été rapides, si bien que l'équipe de l'Institut en santé mentale de Québec s'est retirée de son dossier après quelques mois seulement, car tous les objectifs de son plan d'intervention étaient atteints. Fait notable, grâce au développement de son autonomie affective et psychosociale, les relations familiales de la jeune femme se sont substantiellement améliorées, après des années d'isolement social et de dépendance envers la cellule familiale.

Annabelle est maintenant seule en appartement, de manière autonome. Elle est très impliquée dans ses activités bénévoles, notamment à La Maison Lauberivière où elle donne entre 16 et 24 heures de son temps par semaine, à la soupe populaire et au département du triage.

L'équipe de la Maison Marie-Frédéric désire donc mettre à l'honneur cette jeune femme pour son implication exemplaire dans son processus de réinsertion sociale. Elle s'est démarquée par sa persévérance, son sens de l'entraide, son assiduité, son honnêteté et pour les nombreux efforts qu'elle a déployés pour parvenir, ultimement, à prendre le contrôle de sa vie.



## Jenny Champagne

À son arrivée à l'organisme en juillet 2017, Jenny était très insécure et manquait de confiance en elle. Elle avait de la difficulté à se maintenir en emploi, et son réseau social n'était pas très positif. Elle voulait son appartement à elle, mais avait besoin d'accompagnement pour acquérir les compétences nécessaires à sa pleine autonomie.

Jenny a accepté l'aide qu'on lui a offerte, et elle a fait confiance à l'intervenante en milieu de vie qu'on lui a attirée. Au Tremplin-Autonomie, elle s'est grandement impliquée dans son plan d'action et dans la vie de groupe. Elle a également fait des démarches pour recourir à d'autres ressources. Actuellement, elle travaille à temps plein depuis trois ans au même endroit, et aspire même à un poste de chef d'équipe. Son réseau social est beaucoup plus sain, et elle vit seule dans son propre appartement.

Jenny est un modèle de réussite pour les résident·es du Tremplin-Autonomie. Tout au long de son séjour, elle s'est démarquée par sa détermination à atteindre les objectifs de vie qu'elle s'était fixés. Elle a souvent joué le rôle de confidente et/ou de conseillère auprès de certain·es jeunes. Ceux et celles qui ont eu la chance de la côtoyer savent à quel point elle a travaillé fort pour se rendre là où elle est, et comment elle a combattu les obstacles qui se dressaient devant elle.

En plus de travailler sur elle-même, Jenny s'est toujours montrée disponible pour s'impliquer bénévolement pour l'organisme. Elle a participé à plusieurs activités, dont la préparation du souper vins et fromages organisé par le Club Optimiste de Saint-Romuald. Elle fait preuve d'une belle constance, tant au niveau professionnel que personnel. Son sens de l'humour permet de dédramatiser toutes situations stressantes, ce qui rend la vie quotidienne beaucoup plus simple ! Toute l'équipe d'Alliance-Jeunesse croit qu'elle mérite amplement le Prix Leviers.



## Fanie Cloutier



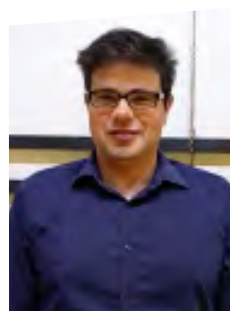
Fanie provient d'un milieu familial où les choses bougent beaucoup. Dans les dernières années, elle a déménagé souvent, mais cela n'a jamais été un problème pour elle : peu importe la situation, Fanie sait s'adapter rapidement. Elle tire le meilleur de chaque situation. Elle éprouve certaines difficultés à l'école, mais cela ne l'a pas empêché de récemment terminer son secondaire avec d'excellentes notes.

Lorsqu'elle s'est inscrite à l'organisme, Fanie était du genre timide et avait peu d'ami-es, mais elle a évolué et pris confiance en elle. Fanie a maintenant un cercle d'ami-es proches sur qui elle peut compter, en plus d'avoir une Grande Sœur incroyable depuis maintenant trois ans.

Pour l'organisme Grands Frères Grandes Sœurs de Trois-Rivières, Fanie est un modèle de résilience, de courage et de force. Elle a démontré que malgré les obstacles, il faut persévérer et avancer. Elle inspire les autres, car elle n'a jamais abandonné, même quand c'était difficile. De plus, comme elle est jumelée depuis trois ans, elle est un modèle pour les autres jumelages : elle prouve que cette relation peut perdurer dans le temps, peu importe l'âge du ou de la Petit-e.

Fanie est une jeune femme simple, débrouillarde, attachante, dynamique et énergique, qui prend des initiatives et qui n'a pas peur de foncer. Elle a travaillé très fort pour être là où elle est maintenant. Malgré les embûches, elle est forte, résiliente et déterminée. Fanie est une personne qui gagne à être connue et qui saura inspirer chacune des personnes qu'elle croquera dans sa vie.

## Nicolas Corriveau



Au début de la vingtaine, diagnostiqué avec une maladie peu connue, Nicolas était condamné par les médecins à vivre en chaise roulante, sans possibilité d'intégrer le marché du travail. C'est après une longue convalescence qu'il est arrivé au Centre Jacques-Cartier (CJC), référé par un membre de sa famille.

Nicolas n'avait plus d'estime de soi. Peu de gens croyaient à sa réhabilitation et à son retour sur le marché du travail. L'équipe du CJC l'a accueilli avec un sourire et une tape dans le dos, lui disant : « Nous, on y croit, tu vas réussir ! ». C'a été l'élément déclencheur pour sa réhabilitation et il a foncé. Désormais convaincu d'un avenir meilleur pour lui, Nicolas a entrepris des démarches auprès de différent-es professionnel-es de la santé afin de réapprendre à marcher et à vivre de façon autonome. Avec détermination, courage et persévérance, il a réussi à marcher après plusieurs mois d'efforts constants.

Débutant comme stagiaire au restaurant-école le Tam Tam Café, Nicolas a vécu un choc culturel. « J'ai fait un stage au Tam Tam et là, j'ai comme frappé un mur. Un monde communautaire, où il y a plein de cultures, plein d'idées, plein de monde différent, avec des parcours variés et des visions différentes de ce que je connaissais. »

Après son stage, Nicolas est devenu résident au CJC. Dans les premiers mois, il sortait peu de son logement. À un moment donné, une employée est allée cogner chez lui pour lui demander de descendre et d'aller rencontrer les autres. C'est là qu'il a commencé à participer aux soupers communautaires et qu'il a fait connaissance avec des résident-es et des membres de la grande famille du CJC.

Nicolas est ensuite devenu responsable des soupers communautaires et, à partir de ce moment, son implication n'a jamais cessée ! Il a d'abord siégé au conseil d'administration, comme représentant à la vie communautaire. Puis, en 2014, il est devenu président du conseil, poste qu'il a occupé pendant quatre ans avec beaucoup de professionnalisme.

Aujourd'hui, Nicolas contribue toujours de façon ponctuelle au développement et au rayonnement de notre organisme. « Je crois que personne n'aurait pu s'attendre à ce que ça aille bien pour moi aujourd'hui. Même les médecins me le disent : jamais on n'aurait pensé que tu serais sur tes deux pattes à 31 ans et que tu fasses tes affaires de façon autonome. »

Par ses nombreuses implications, Nicolas a eu un apport concret et positif pour le développement du CJC. Son enthousiasme et son courage ont motivé beaucoup d'autres participant-es. Pendant qu'il résidait au Centre, il a étudié en diététique au collégial et travaille actuellement comme cuisinier dans un CPE. Son cheminement personnel est source d'inspiration pour TOUS et TOUTES !

## Alex Apak Cousineau



Alex est une jeune personne très inspirante. Elle participe à plusieurs de nos projets, et sa présence est toujours fortement appréciée.

Elle possède une énergie contagieuse en plus de représenter fièrement l'organisme Enfants transgenres Canada, lors d'événements publics et de grandes marches pour lutter pour les droits des personnes transgenres.

Actuellement au cégep, Alex s'implique avec Enfants transgenres Canada depuis déjà quelque temps, en plus de poursuivre ses études et de travailler lors des périodes estivales. Malgré tout, elle trouve le temps de participer à nos projets, telle la murale artistique en intensif que nous avons réalisée cet été durant Fierté Montréal. Elle a traversé des épreuves, et sa résilience fait d'elle aujourd'hui une personne forte et engagée. Elle s'intéresse d'ailleurs à une carrière dans le domaine politique.

La présence d'Alex au sein de notre organisme est très importante. La voir s'épanouir depuis les derniers mois est une grande joie et son parcours de vie inspire beaucoup de jeunes adolescent-es qui fréquentent notre organisme. Elle est un modèle au sein de la communauté et sa capacité à rallier son réseau lors de nos événements laisse un impact très positif. Nous sommes fier-ères de la compter parmi nous. Elle mérite amplement cette nomination qui souligne son courage, sa détermination et sa volonté de faire la différence au sein de la société.

## Gabriel-le Crovasce



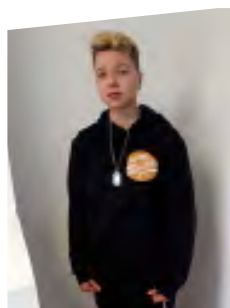
Gabriel-le a débuté son implication sociale et communautaire avec Amnistie internationale, avec qui iel s'engage dans l'offre de formations aux jeunes du Québec sur divers sujets, notamment sur les droits LGBTQI et la santé sexuelle. Parallèlement, iel est ambassadeur-ice de la campagne d'Oxfam-Québec « C'est pour elles aussi », tout en étant impliqué-e au sein du blogue francophone *Je suis féministe*.

Gabriel-le a commencé à s'impliquer à AlterHéros en décembre 2018, avant d'être élu-e au conseil d'administration en juin 2019. Parallèlement à ses implications, iel vit avec la gastroparésie, l'ostéoarthrite et la fibromyalgie, tout en composant avec des troubles de santé mentale tels que la boulimie, un trouble anxieux généralisé et un trouble de personnalité limite.

En tant que personne non-binaire, Gabriel-le s'implique activement au sein d'AlterHéros pour la reconnaissance des identités de genre alternatives à la binarité homme/femme. En s'impliquant au sein de l'organisme, iel favorise une approche « par et pour » auprès d'autres jeunes qui s'interrogent sur les transidentités. Iel participe aussi activement à rendre visibles les personnes aux prises avec des enjeux de santé mentale ou physique, et au développement de mécanismes d'accessibilité – que les organisations peuvent mettre en place – pour favoriser leur inclusion.

Gabriel-le Crovasce est une personne engagée, proactive, sensible et persévérante. Malgré les nombreuses difficultés qu'iel a vécues en lien avec sa santé, iel continue de s'impliquer activement au sein de l'équipe d'AlterHéros. Proposer sa candidature aux prix Leviers est notre façon de souligner son engagement exceptionnel envers les jeunes LGBTQIA2S+, et de reconnaître la résilience et la persévérance dont iel fait preuve au quotidien.

## Jayden Dufort



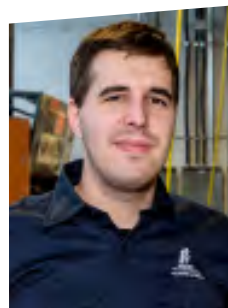
C'est lors de son premier séjour en hébergement communautaire que le lien entre Jayden et notre organisme s'est développé. Jayden avait fugué de cette ressource d'hébergement, puisque la non-affirmation de son identité de genre lui causait un mal-être.

Jayden a fait quelques apparitions à notre local des jeunes, s'impliquant bénévolement dans la préparation du souper de Noël. Bien qu'à l'époque, il était connu sous un autre nom, sa participation a permis de mettre à terre plusieurs préjugés. Lorsque Jayden a décidé de s'assumer en tant que jeune homme, nous avons eu le privilège de l'accompagner dans ses démarches de transition.

Après d'importantes prises de conscience, Jayden a décidé de réduire ses comportements à risque. Son courage et sa détermination ont eu un effet positif sur son entourage immédiat. À la ressource d'hébergement où il résidait, il est devenu un exemple pour les autres jeunes, et leur a permis de déconstruire bon nombre de leurs idées préconçues.

Aujourd'hui, Jayden s'implique encore au Centre jeunesse de Laval, où il est le sujet d'un reportage – qui devrait avoir une bonne portée médiatique – sur la sortie des centres jeunesse à l'âge de la majorité. Bien que Jayden soit encore en train de trouver son équilibre, nous voulons souligner sa persévérance et le beau modèle qu'il est en train de devenir.

## Mathieu Frappier

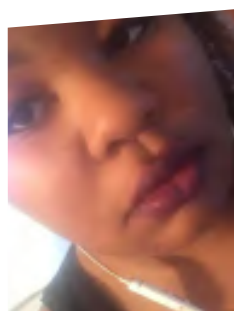


Mathieu a un parcours professionnel non linéaire. Il a été référé à Ateliers Transition par sa conseillère en emploi du SDEM-SEMO Montérégie; il avait quelques éléments à travailler avant d'intégrer le marché régulier de l'emploi. Mathieu a débuté son implication dans l'organisme en octobre 2017. Depuis, il a occupé plusieurs postes au sein des Ateliers. Son prochain défi sera de passer sa formation de chariot élévateur.

Mathieu a été très impliqué lors de notre ouverture officielle en novembre 2018, où il a participé aux explications de son poste de travail à plus de 250 personnes. Ateliers Transition peut toujours compter sur lui, que ce soit pour faire la promotion de notre organisme, pour aider un-e collègue à la déchiqueteuse, ou pour rentrer travailler durant les périodes de vacances.

Dans la dernière année, nous avons vu Mathieu mettre beaucoup d'efforts dans l'accomplissement de ses objectifs socio-professionnels. Ce n'est pas toujours facile pour lui de sortir de sa zone de confort, mais il le fait et il relève les défis qui lui sont proposés. C'est à l'unanimité que toute l'équipe a voté pour sa candidature.

## Annika Horfsford



Annika first got involved with Projet 10 as a youth board member. In a short period of time, they had joined the communications committee and helped us fundraise, spread the information about our services to new networks, and maintain good lines of communication between the participants and the board. As a young artist and poet, they joined the Our Bodies, Our Stories program and learned more about P10 from the viewpoint of a participant.

As they enter their second board term, Annika has taken on a leadership role central to the organization as part of the coordination committee. As one of the board coordinators, they will be the central hub of our board – making sure that decisions are reflected with action, that the vision created by the board is carried out, that the knowledge we gain is passed on, and that the development we commit to is in line with the needs of the youth. We are so excited to continue to grow with them and are indebted to them.

In the year and a half that Annika has been involved at P10, they have truly been instrumental to continuing the process of organizational development, as we refine our mission to best meet the needs of marginalized 2LGBTQ+ youth. They have helped us edit and spread communiques, and request for feedback to our youth. They have worked on responses to staff concerns. They have spread information about changes to our services in their networks. They have helped us recruit qualified candidates for jobs. Most importantly, they have remained an essential channel of communication between the board and the participants, advocating for the participants needs, and pushing us in their gentle way to create clear roles for youth to fulfill in the governance structures already in place.

For the past year and a half, Annika has proved themselves instrumental to creating clear routes of communication between youth and our board, as well as advocating for youth needs in all board decisions. They have put an amazing amount of care and work into their role at P10, and can always be relied on to take on tasks and move projects forward. Their perspective is invaluable and has allowed us to deepen our vision for P10's future. That's the reason why we nominate Annika for the Prix Leviers.

*\*Message affiché dans la langue d'Annika Horfsford*



## Farhan Khandaker

Intelligent et brillant à l'école, Farhan était un jeune homme réservé et casanier qui ne socialisait pas beaucoup. En juin 2018, sa mère, voulant le sortir de la maison et l'occuper durant les vacances scolaires, l'a emmené au Centre d'aide à la réussite et au développement (CARD). Elle nous a demandé de trouver quelque chose pour son fils de 14 ans qui passait ses journées devant l'ordinateur à la maison.

Farhan s'est donc inscrit comme aide-moniteur bénévole à temps plein au camp d'été du CARD. Son implication a contribué à une bonne planification des activités du camp et à une gestion efficace de nos journées. Par son sens des responsabilités et son sérieux, Farhan a été un modèle et une source d'inspiration pour les autres animateur-trices du camp de jour (ces jeunes travaillaient pour la première fois).

Farhan a beaucoup aimé son expérience d'engagement et le fait d'apporter une aide aux jeunes, à l'équipe du CARD et à sa communauté. Durant l'été 2019, il a décidé de poursuivre son implication au programme d'aide aux devoirs, niveau primaire. Le soutien de Farhan et son apport à l'aide aux devoirs ont fait une grande différence dans les apprentissages des jeunes, et pour leurs familles.

Farhan est également l'animateur de notre radio jeunesse : la radio Station Angrignon. Il est un agent de sensibilisation et de diffusion d'information sur les activités du quartier et sur différentes thématiques. De plus, il s'implique et participe aux événements du quartier.

Malgré son jeune âge (15 ans), Farhan est un bénévole « diamant » que tout organisme aimerait avoir : fidèle, impliqué, proactif, créatif et débordant d'idées. Le CARD est fier de l'avoir dans son équipe !

## Duncan Mazou



Duncan est arrivé dans notre ressource d'hébergement à l'âge de 17 ans afin de développer son autonomie. Très impliqué dans sa démarche, il est devenu un leader positif au sein du groupe de résident-es. Il en a inspiré plus d'un-e à se trouver des projets, à transformer des rêves en objectifs, et à réaliser ce que l'on croit impossible.

Pour vous donner un exemple, Duncan s'est donné comme but de faire un voyage en France pour y aller voir et faire des graffitis. En un an, il a économisé assez d'argent pour atteindre son objectif. Il a organisé son voyage lui-même (transport, train, hôtel), tout ça en allant au cégep à temps plein et en travaillant pour payer son logement et ses études.

Duncan a participé à la confection d'une murale, style graffiti, sur le Refuge Roger Cantin et l'Espéranto dans le quartier du Vieux-Lévis. Supervisé par une artiste-peintre, il a été le leader du groupe de jeunes artistes. Il travaille maintenant sur un projet d'échange Lévis-Paris pour des compétitions de graffitis.

Malgré une fin d'adolescence mouvementée, Duncan a su mettre les efforts et travailler sur lui-même. Il s'est trouvé un moyen de gérer ses émotions à travers l'art du graffiti. Nous sommes fier-ères de son cheminement et nous croyons qu'il mérite un prix Leviers.



## Alexandre Millier-Boucher

Depuis que nous le connaissons, Alexandre ne cesse de nous surprendre. Bien qu'il semble de nature réservée, nous l'avons vu faire preuve de détermination et de persévérance au quotidien, à travers des initiatives personnelles et son implication dans les projets du milieu. Sans compter qu'Alexandre est une source inépuisable de connaissances sur l'histoire du Québec et de la politique. Au sein de l'organisme, il incarne le respect et la tolérance.

En plus de ses expériences passées en théâtre et en scénarisation, Alexandre a participé à des simulations parlementaires du forum étudiant à deux occasions, en tant que secrétaire général. Alexandre s'est aussi impliqué à Québec dans le journalisme, un domaine qui l'intéresse beaucoup. En mai dernier, il a réalisé l'une de ses ambitions : écrire un livre sur la télédiffusion parlementaire au Québec.

Au sein de TRAIC Jeunesse, Alexandre s'est impliqué dans différentes actions. Il est toujours disponible pour offrir un coup de main lors des soirées discussion et, surtout, lors des cuisines collectives ! Il faut aussi souligner son merveilleux travail au journal étudiant *L'exemplaire* de l'Université Laval, où il a publié une chronique sur les services de TRAIC Jeunesse en novembre dernier.

## Mercia Mubateri



Mercia est dévouée et aime l'école. Elle est membre du Club Copain du monde, qui aide les jeunes de 6 à 14 ans à agir pour la solidarité, en plus de promouvoir l'éducation à la citoyenneté. Elle initie des activités, rassemble des jeunes de son âge et crée des relations harmonieuses au sein de sa communauté.

Mercia est toujours de bonne humeur et optimiste. Avec son rire contagieux, c'est une leader appréciée par ses pair-es. Elle sait mobiliser les jeunes filles de son âge, qui participent davantage à nos activités et à la vie de quartier grâce à elle.

Tant dans les activités au centre que dans la communauté, Mercia contribue à l'esprit d'équipe. Par son implication, elle renforce les valeurs solidaires telles que le partage, le respect, l'entraide et l'altruisme. Disponible, elle donne de son temps aux plus jeunes comme aux plus âgé-es, toujours avec le sourire. Elle a le sens des responsabilités et de l'autonomie.

Nous avons nommé Mercia parce que c'est une fille modèle, engagée, rassembleuse et très solidaire. Par sa façon d'être, elle a un impact positif dans sa communauté.



## Alice Ndayikengunikyé

Alice fréquente l'organisme depuis déjà quatre ans. Nous avons eu la chance de voir s'épanouir cette jeune femme à travers son implication à la Place Saint-Martin où elle réside – et où le BCJ intervient. Elle a réussi à regrouper des jeunes filles âgées entre 12 et 20 ans autour d'une activité : la danse. Éventuellement, nous lui avons proposé de travailler avec elle et le groupe de danse, pour aborder la question sensible des relations entre les gars et les filles. Depuis, Alice continue de danser, tout en réfléchissant aux relations filles-gars.

L'initiative d'Alice a permis, et permet encore, à des jeunes filles d'avoir un endroit sécuritaire où elles peuvent s'exprimer par la danse. Cette initiative permet à notre organisation de pousser plus loin la question de la place des filles dans notre société. Le groupe de danse est d'ailleurs en train de créer des animations pour échanger avec les jeunes après ses prestations.

Alice s'implique aussi depuis juin dernier au Conseil des Jeunes du BCJ. Son parcours scolaire mérite également d'être reconnu. Elle vient de terminer un diplôme d'études collégiales en sciences humaines et, en août 2019, elle en a entamé un autre, en travail social. Tout au long de son cheminement, Alice n'a jamais arrêté de travailler et de s'impliquer. Elle ne baisse jamais les bras. Son implication est réelle et régulière : nous constatons à quel point son souci pour les relations humaines est sincère.

Alice a surmonté les défis qu'elle avait de parler en public : maintenant, si elle ne prend pas la parole, ce n'est plus à cause de la peur. Elle pose des questions sur les enjeux de société et les contextes sociaux, et en parle avec son entourage. Alice est un modèle pour les jeunes, mais surtout pour les jeunes femmes de son quartier. Nous nommons Alice, car cette jeune femme ne s'est pas laissée abattre par les obstacles auxquels elle faisait face. Elle est rassembleuse, et son cheminement au BCJ Laval est exceptionnel.

## Mireille Plante-Rossignol



Arrivée en 2015, Mireille avait déjà rencontré plusieurs embûches sur sa route, ce qui l'avait rendue insécure et craintive : troubles d'apprentissage, troubles anxieux, intimidation, etc. Mais peu à peu, elle a réappris à faire confiance. Elle a travaillé à la gestion de ses émotions et pris conscience de ce qui l'empêchait d'avancer. Sa nature volontaire lui a permis d'expérimenter avec toutes les propositions que nous lui avons faites.

Le moment fort de son parcours a sans nul doute été sa participation à l'illustration du livre *Il était une fois... Rimouski*. Ce projet lui a fait réaliser son talent artistique. Forte de cette expérience positive, Mireille a créé un visuel pour nos activités lors des Journées de la persévérance scolaire 2019. Malgré un parcours parfois chaotique, elle toujours gardé le cap sur son objectif : aller au cégep en arts visuels.

En 2019, Mireille s'est mise elle-même au défi, en déménageant à Québec. Nous savons qu'elle a tout pour réussir. Sa résilience et sa détermination sont une source d'inspiration et de motivation pour la famille de Je raccroche.

Nous nous réjouissons de pouvoir souligner son parcours exceptionnel. Il est rare d'observer tant de transformations positives vers l'autonomie et le dépassement de soi. C'est pourquoi Mireille mérite d'être lauréate aux Prix Leviers.



## Amy Rioux

Lorsqu'elle était jeune, les parents d'Amy ont vécu une séparation. Elle a commencé à être en garde partagée et a vécu plusieurs expériences négatives avec sa mère, mais son père a toujours été présent pour la soutenir. Ensemble, Amy et son père ont cogné à plusieurs portes pour tenter de trouver de l'aide, mais en vain.

À l'âge où les jeunes sont à la recherche de soi, Amy a voulu mettre fin à sa relation avec sa mère, non sans culpabilité. À son entrée au secondaire, elle a posé des actions qui ont changé le cours de sa vie, et a finalement pu habiter avec son père et sa sœur à temps plein. Amy a appris à faire le deuil de sa relation avec sa mère et à assumer la responsabilité d'avoir coupé les liens avec elle. Tout en composant avec un TDAH, elle est devenue la belle jeune femme qu'elle est aujourd'hui.

En 2016, la famille d'Amy a fait appel à nos services, et c'est au début 2017 qu'Anne est entrée dans la vie d'Amy pour être sa Grande Sœur mentore. Amy s'est entourée de personnes positives et a foncé à vive allure dans son adolescence. Malgré un déménagement dans une autre ville, elle a bâti une relation solide et de confiance avec sa Grande Sœur. Elle s'est impliquée dans le sport, allant jusqu'à participer au Grand Défi Pierre Lavoie. Elle a mis les bouchées doubles dans ses études, a développé des amitiés sincères et, surtout, a montré le courage nécessaire pour affronter ses démons et les vaincre.

Amy s'est impliquée activement dans son jumelage avec sa Grande Sœur. Courageuse et désireuse de réussir, elle a été ouverte aux critiques et a relevé les défis que nous lui avons lancés afin d'améliorer sa relation avec sa mentore et de s'améliorer en tant qu'individu. En se donnant le temps et le droit de guérir de ses blessures du passé, Amy est devenue une jeune leader qui s'est démarquée au camp Bon départ, où elle a été monitrice l'été dernier. Amy et tout son entourage peuvent témoigner de la persévérance dont elle a fait preuve, et de la personne confiante qu'elle est aujourd'hui.

Âgée de 17 ans, Amy amorce maintenant un nouveau chapitre. À l'enfance, rien ne laissait présager qu'elle aurait un si bel avenir, puisqu'elle a vécu plusieurs grands obstacles. Pourtant, elle a fait son chemin jusqu'à devenir une jeune collégienne. Elle est inscrite au cégep en arts, lettres et communication, et toute sa motivation et son dynamisme lui réservent un avenir prometteur. Au nom des Grands Frères Grandes Sœurs de la Montérégie, nous voulons souligner le parcours d'Amy et la féliciter pour sa persévérance et son courage. Nous souhaitons aussi lui dire à quel point nous débordons de fierté à son égard.

## Armand Rivest



Armand est moniteur au camp de jour depuis trois ans, un emploi au travers duquel il aide les autres. Il étudie en psychologie, relations humaines et société au cégep Garneau, en plus de jouer au basket et de cumuler deux emplois.

Armand a sensibilisé son entourage ainsi que la population de Stoneham-Tewkesbury et du Lac-Beauport lorsqu'il a décidé de prendre sa santé en main. Grâce à l'influence qu'il a exercé sur ses proches, il a permis une évolution des mentalités. Armand est très conscientisé sur les questions environnementales et nous apprend régulièrement des choses sur les problématiques de consommation animale. Le 29 septembre 2018, il a organisé une conférence à Tewkesbury intitulée « Manger végété, c'est cool ». Il a comme projet de donner sa conférence à nouveau dans les cégeps et dans d'autres lieux qui voudraient l'accueillir.

Armand est un citoyen engagé, curieux et déterminé. Nous l'avons choisi car il s'implique dans la collectivité de Stoneham-et-Tewkesbury sous diverses formes. C'est un élément fédérateur, positif, qui sait rallier les gens à sa cause. RAP Jeunesse des Laurentides est fier de le mettre à l'honneur au Gala des Prix Leviers.

## Alyssia Tranoris-Newton



Alyssia est une jeune adulte engagée et fortement préoccupée par les problèmes sociaux contemporains. Elle contribue au fonctionnement démocratique de notre organisme, à un climat relationnel positif, et à des projets de transformation sociale d'envergure. Depuis un an, nous avons le privilège de l'accompagner et de travailler avec elle sur de multiples projets.

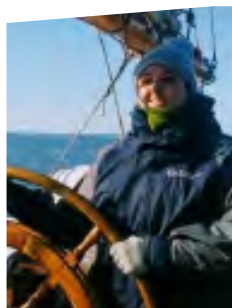
Dès son arrivée au BCJ, Alyssia a su se démarquer par sa participation à diverses activités, et par l'intensité de son implication dans notre vie associative. Elle a notamment initié et coordonné un projet important dans le cadre du mois de l'histoire des Noirs, auquel plus de 40 personnes ont participé, prenant part à des activités de réflexion et de conscientisation.

En tant que jeune adulte, Alyssia s'est démarquée par son grand sens du leadership. Dans le bloc de logements temporaires du BCJ où elle réside, elle a joué un rôle clé dans la relance de la vie communautaire, organisant plusieurs activités rassembleuses et déployant de nombreux efforts de mobilisation. En outre, pour sensibiliser les autres locataires, elle a animé des discussions autour de sujets comme le sexisme et le racisme.

C'est pour toutes ces raisons que l'équipe de BCJ Montréal croit qu'Alyssia mérite amplement le Prix Leviers.



## Virginie Trudel-Godard



Virginie est membre active du Bureau de consultation jeunesse depuis six ans. Arrivée par le volet des appartements pour jeunes parents en 2013, cette jeune maman pleine de courage et d'idées s'est rapidement impliquée dans la vie de l'organisme.

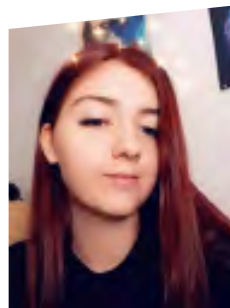
Elle a d'abord été membre active du groupe jeunes mères du BCJ Longueuil. Puis, ayant à cœur de porter les revendications des jeunes sur la place publique, Virginie s'est investie dans le comité organisateur de l'événement jeunesse de Longueuil et de la conférence de presse pour la Journée internationale de la jeunesse 2016.

Aujourd'hui maman de trois enfants, Virginie occupe une place importante dans la vie démocratique du BCJ en participant activement à notre réflexion stratégique. Elle a fait des enjeux du logement pour jeunes familles son cheval de bataille et ce n'est pas tout !

En 2018, elle a rejoint le conseil d'administration du BCJ comme représentante des jeunes. En 2019, elle a obtenu un poste de responsable des comités de locataires du BCJ, puis un poste d'été de soutien à l'intervention. Telle une capitaine de bateau, Virginie est reconnue par ses pair-es comme une leader positive. Malgré les flots, les tempêtes qu'elle frappe sur sa trajectoire, rien de semble arrêter son navire d'avancer vers sa destination.

Virginie est une membre impliquée, créative et critique. En exprimant sa pensée et ses valeurs, elle contribue à l'esprit de solidarité des groupes auxquels elle appartient, ainsi que du collectif de travail du BCJ. Par le projet des comités de locataires, elle a su démontrer sa sensibilité et son savoir-faire, pour amener d'autres jeunes locataires à exercer leur pouvoir dans la structure.

Virginie a su, de manière intègre et sincère, apporter sa contribution à la réflexion et à la mobilisation des différents milieux rejoins par le BCJ sur le territoire du Grand Montréal.



## Eve Zittel

À ses premiers contacts dans un parc avec un travailleur de rue, Ève se questionnait beaucoup sur sa santé mentale, et l'impact que celle-ci avait sur son existence et son entourage. À cause de son parcours, elle avait de la difficulté à faire confiance à des adultes significatifs, ce qui l'empêchait d'avoir accès à certains services. Ève a donc entamé un suivi avec l'équipe jeunesse de santé mentale du CISSS pour lui permettre de faire des choix éclairés. Elle s'est mobilisée pour trouver des activités positives dans sa vie, et a commencé à fréquenter la Maison des jeunes de Laval-Ouest. Elle s'est ensuite trouvé un emploi dans un centre d'amusement.

L'implication d'Ève à la Maison des jeunes est impressionnante : elle a participé au conseil des jeunes et obtenu un poste d'aide-intervenante au sein de l'organisation. Par la suite, elle s'est impliquée (via le TRÎL) dans un projet photo avec les jeunes du quartier pour valoriser le filet social et l'aspect multiculturel de la ville de Laval. Pour couronner le tout, lors de notre assemblée générale annuelle, Ève a présenté son parcours de vie sous forme de témoignage.

Ève a su se démarquer par son implication dans sa communauté. Sous nos yeux, cette personne incroyable a transformé sa quête personnelle en une opportunité de redonner à la collectivité. Un énorme bravo à Ève !



## Ana Lucia Escobar Ortega Natalia Escobar Ortega

Par leur engagement et leur participation à un comité de planification et d'opération de l'organisme communautaire Art'hum, les deux sœurs Escobar Ortega ont fait preuve d'engagement et de leadership.

Natalia s'est distinguée par son sens de l'engagement social et communautaire. Elle possède un grand sens du devoir et est très ouverte à s'impliquer localement. Elle est membre des cadets de l'air et veut faire une différence pour sa communauté. Bien qu'au départ, elle ne savait pas par où commencer, elle s'est vite découverte une passion pour le service et l'accompagnement des autres. À 14 ans, elle veut déjà passer de mentorée à mentore.

Ana Lucia est une jeune fille créative qui a beaucoup de talents, tout en étant de nature réservée. Quand nous l'avons rencontrée, elle se montrait timide, mais après des séances de tutorat chez Art'hum, elle a développé sa confiance en soi de façon extraordinaire, de même que son autonomie et son sens de l'organisation. Elle est maintenant impliquée comme bénévole. Pour une fille qui ne voulait pas se faire remarquer, elle est remarquable. Aujourd'hui, elle s'affirme dans sa créativité et propose de superbes initiatives à l'équipe d'art et de création.

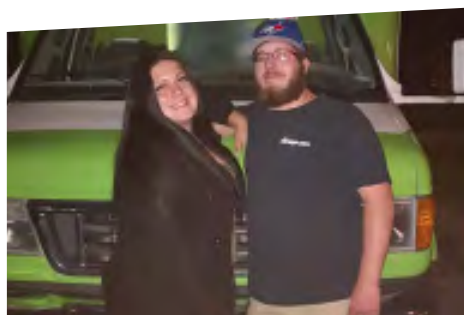
Les deux jeunes sœurs Escobar Ortega nous ont convaincus que, quand on a des outils et un bon entourage, la maturité n'a pas d'âge. C'est pourquoi Art'hum désire les mettre à l'honneur. D'ailleurs, notre programme de mentorat 514Art'hum, exclusivement dédié au 13-20 ans, vient d'ouvrir un volet 6-12 ans dont les premières mentores sont Ana Lucia et Natalia. Bravo !

## Anne-Audrey Dieudonné Gaëlle Charles

Le duo d'Anne-Audrey et de Gaëlle n'est pas comme les autres. Elles ont fait leurs premiers pas à l'Escale à travers le programme ASPIrants-animateurs. Elles auraient eu plusieurs raisons de ne pas compléter la formation et d'abandonner en cours de route : Gaëlle n'avait pas la flamme pour l'animation en camp de jour, et la mère d'Anne-Audrey ne voulait plus qu'elle travaille durant l'été. Toutefois, les deux jeunes filles ont complété le programme avec succès, car réussir ASPI leur tenait à cœur et leur sentiment d'appartenance envers le groupe était très fort.

Toujours disponibles pour les bénévoles, Gaëlle et Anne-Audrey sont rapidement devenues ambassadrices du Centre des jeunes l'Escale. Elles se sont impliquées par la suite avec TAPAJ (travail alternatif payé à la journée). Elles demeurent professionnelles et toujours efficaces, malgré leur capacité étonnante de ne JAMAIS arrêter de parler !

Anne-Audrey et Gaëlle ont rencontré des défis cette année, mais elles ont su les relever et s'épanouir à travers leur implication sociale. L'équipe de l'Escale croit qu'elles méritent amplement d'être récompensées au Gala des Prix Leviers.



Jessica Ross Ash  
William Balit

Jessica et William fréquentent l'Oasis depuis des années, ils y ont développé un fort sentiment d'appartenance et s'impliquent de plus en plus, tant dans les spots caravanes réguliers de Fabreville que dans les activités ponctuelles de l'organisme. Les deux jeunes sont même allés jusqu'à réparer avec soin la caravane qui avait la plaque d'immatriculation pendante !

Leur parcours n'est pas sans embûches, mais Jessica et William apprennent de leurs expériences pour en ressortir grandi-es. À travers les années, nous les avons vu-es s'ouvrir et apprendre à demander du soutien lorsque nécessaire. Il s'agit d'une belle preuve de maturité.

À l'automne dernier, Jessica et William ont vécu un événement des plus difficiles. Mathieu, le copain de Jess et un bon ami de Will, a mis fin à ses jours. Nous voulons souligner comment nos deux jeunes se sont épaulé-es à travers ce deuil éprouvant. Malgré la peine et la douleur, Jessica et William ont pris la décision de s'entourer, de s'entraider et ont développé une amitié soudée. Il va sans dire que les temps étaient parfois sombres, mais leur persévérance était belle à voir.

Jessica et William ont su s'accrocher aux éléments positifs de leur vie, et à poursuivre leur emploi et leurs études. Ce sont deux figures positives pour les autres jeunes qui fréquentent le spot de Fabreville. L'équipe de l'Oasis est réellement heureuse d'avoir vu évoluer des jeunes aussi engagé-es et inspirant-es que Jessica et William !



Sébastien Chauinard  
Mélodie Cordeau  
Corine Taillon  
Chelsea Grothé  
Cédrick Landreville Lecours

Grâce à leur force de caractère et à leurs convictions, ces cinq jeunes pair-es-aidant-es forment une équipe exceptionnelle, se démenant tous les jours pour changer et améliorer les conditions de vie de leurs pair-es (jeunes de la rue avec problématiques de toxicomanie ou de santé mentale).

Le cheminement personnel de chaque membre de cette équipe est unique, même si ces jeunes partagent les mêmes expériences de la rue et divers traumatismes. Ils et elles ont pu s'en relever et prendre du recul afin de devenir des personnes-ressources pour les autres jeunes de la rue et les aider à s'en sortir.

Leur impact au sein de l'organisme est impressionnant : réduction nette des méfaits liés à l'usage de drogues et au style de vie de la rue, et prévention des ITSS. L'équipe du GIAP tient à les féliciter pour leurs efforts remarquables.



## Mouvement Jeunes et santé mentale

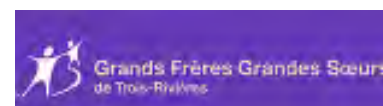
### Le coup de cœur

Le Mouvement Jeunes et santé mentale a vu le jour il y a deux ans, à l'initiative du Regroupement des Auberges du cœur du Québec (RACQ), du Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) et de l'Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ). Sa mission est de lutter contre la médicalisation des difficultés des jeunes et ses effets, d'où le slogan : « C'est fou la vie, faut pas en faire une maladie ! »

Le Mouvement s'est démarqué jusqu'à maintenant par sa forte capacité de mobilisation et de sensibilisation de la société autour de la question de la santé mentale. Il met de l'avant l'importance de l'**empowerment** jeunesse en impliquant des jeunes dans tous ses comités de gestion et de fonctionnement. Pour toutes ces raisons, le ROCAJQ est heureux de remettre un prix Coup de Cœur au Mouvement Jeunes et santé mentale.

À tous les organismes et intervenants qui permettent aux jeunes de se connaître, se reconnaître et s'émanciper, merci pour votre engagement.

## Les membres



**DIAPASON-  
JEUNESSE**



**OXY**  
- JEUNES



**BGJ BUREAU DE  
CONSULTATION  
JEUNESSE**



**Pekuakamiulnuatsh  
Takuhikan**

Nous désirons aussi remercier sincèrement les membres de l'Assemblée nationale qui ont tous et toutes répondu chaleureusement à l'appel pour encourager les jeunes.

À nos commanditaires



**L'ORÉAL  
CANADA**



Le Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec (ROCAJQ) a pour mission de soutenir ses membres, qui accompagnent des jeunes aux parcours de vie différenciés, et de porter leur voix auprès de la population et des instances politiques.

Répartis dans 9 régions du Québec, ses 61 membres ont des pratiques diversifiées et complémentaires auprès des jeunes de 12 à 35 ans. La force du ROCAJQ réside dans le réseau d'échange et de partage solidaire qu'il met en place, à travers lequel les groupes s'entraident et se soutiennent. Le ROCAJQ est un riche carrefour où convergent expertises et approches innovantes.

Véritable levier pour l'action communautaire autonome jeunesse depuis 1991, le ROCAJQ reconnaît le potentiel des jeunes aux parcours de vie différenciés et sensibilise la population et les décideurs publics à leurs réalités.

The logo for ROCAJQ features the word 'Rocajq' in a stylized, black, cursive font. The letter 'a' is highlighted in red. A small blue icon of a person is positioned above the 'a'.

Rocajq

1443, rue Fleury Est,  
Suite 300  
Montréal (Québec) H2C 1R9  
514 388-7942  
rocajq.org