



mères & monde
CENTRE COMMUNAUTAIRE ET RÉSIDENTIEL
PAR ET POUR JEUNES MÈRES

L'ÉVASION
SAINT-PIE X

CLEFS

COMMUNAUTÉS LOCALES
EN FORME ET EN SANTÉ



Solidarité familles Limoilou présente

« De l'insécurité alimentaire à une saine alimentation: les fruits d'une recherche-action-participative »

Jeudi 17 novembre 2011

Québec-3 novembre 2011- Riche de cette première année d'existence, le Partenariat *Solidarité familles Limoilou (PSFL)* vous convie au dévoilement de son rapport de recherche et de sa trousse d'animation, le 17 novembre 2011, à 16h30, à Limoilou. Assaisonné d'une prestation théâtrale, à la sauce *Mise au Jeu*, nous vous promettons une *assiette relevée* de pistes de réflexion et d'actions nourrissantes!

Entre l'été 2010 et l'automne 2011, le PSFL a développé et mis en place un croisement de savoirs où familles et acteurs de la santé publique ont nommé et partagé leurs expertises. Ce laboratoire de co-construction des savoirs a semé de merveilleuses graines que nous aurons le plaisir de vous partager! La recherche-action-participative du PSFL a permis de mieux comprendre le défi de *bien manger AVEC* des parents qui vivent l'insécurité alimentaire et des situations de pauvreté. Une trousse d'animation a été développée pour permettre de dégager et de dépasser les obstacles dans l'accès à une saine alimentation, en contexte de pauvreté. Cet outil pédagogique pourra maintenant être utilisé dans différents milieux, où on cherche à faire le pont entre l'insécurité alimentaire, la pauvreté et les défis liés à une saine alimentation.

Le Partenariat *Solidarité familles Limoilou (PSFL)* est composé de l'Évasion St-Pie X, les Ateliers à la Terre du Centre Jacques-Cartier et Mères et monde. Cette recherche-action-participative a été soutenue par le programme *Communauté Locale en Forme et en Santé (CLEFS)* et la chercheuse Lucie Gélinau.

Menu	Présentation du rapport de recherche « <i>Riches d'être pauvres</i> » et de la trousse d'animation « <i>Pour que le droit à l'alimentation (saine) devienne réalité!</i> »
Quand	Jeudi le 17 novembre, à 16h30
Où	L'Évasion St-Pie X, 1843, rue Désilets (café rencontre <i>la Grenouille</i>)
Info	Abdellah Jaafria (418) 660-8403 (poste 211) Émilie Dufour (418) 522-5139